

Catering

Tante Tofu serveert vanuit haar caravan met veel liefde en passie plantaardige en duurzame gerechten op locatie.

De gerechten van Tante Tofu zijn 100% plantaardig. De producten waarmee wij werken zijn vers en met zorg uitgekozen. De vleesvervangers van Tante Tofu worden zelf door ons gemaakt op basis van soja, kikkererwten en tarwegluten. Ze zijn dus niet alleen gruwelijk lekker, maar ook nog eens heel gezond en ze bevatten veel gezonde eiwitten.

Tante Tofu is er voor iedereen; veganisten, vegetariërs, flexitariërs, vleeseters en mensen met een lactose-intolerantie. De gerechten van Tante Tofu zijn ook geschikt voor mensen die halal of koosjer eten.

Is uw interesse gewekt?

Neem dan contact met ons op. Vermeldt hierbij de locatie, datum, tijd, het aantal gasten en specifieke wensen.



Madelon Zegelaar

info@tantetofu.nl



Soepen

- ❖ Courgette soep
- ❖ Gevulde linzensoep
- ❖ Pompoensoep

Hartige hapjes

- ❖ Pompoen flapjes
- ❖ Sushi rolls
- ❖ Faux-sijzenbroodjes
- ❖ Springrolls
- ❖ Brood met Tapanade

Broodjes

- ❖ Mix van meergranen broodjes

Hummus, groentenspread en gegrilde paprika.
De broodjes worden geserveerd met een garnering van rauwkost.



Salades

- ❖ Griekse salade

Met olijven tofu-feta, gegrilde paprika, tomaat, rode ui en komkommer.

- ❖ Pasta salade

Pasta, rucola, zongedroogde tomaten, knoflookdressing, olijven, pesto, basilicum en pijnboompitjes

- ❖ Bieten salade

Met bieten, appel, rozijnen, granaatappelpitjes, komkommer tomaat en munt dressing.



Hoofdgerechten

❖ Zoete Aardappel Curry

Curry van zoete aardappel, paprika, kikkererwten en pulled plant. Geserveerd met couscous en een garnering van rauwkost.

❖ Aubergine schotel

Stoofschotel van aubergine, paprika, Tomaat, koriander en pulled plant. Geserveerd met couscous, turks brood en een plantaardige yoghurt dressing van munt en citroen.

❖ Pulled Plant*

Pulled Plant is Tante Tofu's all-time favourite. Pulled plant wordt gemaakt van kikkererwten, seitan en verschillende kruiden. Het wordt geserveerd met rauwkost, op een Libanees brood met homemade knoflook-veganaise. Geserveerd met aardappeltjes, garnering en veganaise.



❖ Fiësta burger*

De Fiesta burger wordt gemaakt van verse tomaten, tofu, seitan en verschillende kruiden. Om in de feeststemming te komen wordt deze burger geserveerd op een groot broodje met verse groenten, rode ui, sambal, ketchup, veganaise en tortilla chips. Geserveerd met aardappeltjes, garnering en veganaise.

*lunchvariant wordt geserveerd zonder aardappeltjes.

Dessert

- ❖ Worteltaart
- ❖ Baklava met ijs
- ❖ Brownie

